

వంట వడ్డించే క్రమము



శాకములు వడ్డించే క్రమము : 1. ఫలము / చక్కెర, 2. కూరలు, 3. పచ్చళ్ళు, 4. అన్నము, 5. పప్పు, 6. నెయ్యి, 7. పరిషేచనము - పెరుమాళ్ళ తీర్థము (అపాంప్రాశనమంత్రః - అమృతోపస్తరణమసి) (అమృతము భుజిస్తున్నాను), 8. పిండివంటలు, 9. చిత్రాన్నములు, 10. సాంబారు, (కొళంబు), 11. చారు (రసము), 12. తీపి పదార్థములు, 13. పెరుగు/మజ్జిగ, పెరుమాళ్ళ తీర్థము (అపాంప్రాశనమంత్రః - అమృతాపిధానమసి) - (అమృతము భుజించాను)

సూచన : 1. అన్నమును వ్యంజనములకు అంటకుండా వడ్డించాలి.

2. శ్రాద్ధకర్మలో వండిన శాక, పాకములన్ని వడ్డించిన పిదపనే పరిషేచన విధానము ఉంటుంది. ఇతర సందర్భాలలో మాత్రము పైన వివరించినట్లు ఉంటుంది.

3. అరటి, మోదుగ, బాదం ఆకులు విస్తరులుగా వాడవచ్చు.